

con il Patrocinio di



ASD Atletica Malnate con il Patrocinio del Comune di Malnate organizza

3° TROFEO ENZO PRONESTI CITTÀ DI MALNATE

GARA PODISTICA COMPETITIVA
VALEVOLE PER IL "PIEDE D'ORO" www.piededoro.it

4 MAGGIO 2025

3 PERCORSI

Km 9.4

Km 5.2

Minigiro 600 mt

PARTENZA

p.zza Repubblica

h. 8.45 Minigiro

h. 9.00 10km/ 5Km

RITROVO

p.zza Repubblica
Malnate

h. 7.30

PARCHEGGI

via S. Francesco
Cimitero di Malnate

via G. Verdi

CAMMINATA/CORSA NON COMPETITIVA PER I NON ISCRITTI AL PIEDE D'ORO

Per info: Stefano Taffi 376/2122763 (taffistefano@gmail.com) - Ignazio 335/8199084

Un ringraziamento ai nostri sponsor

fly cafe



VARESE

SPORT

BIRRIFICIO SOCIALE
DI MALNATE



BELFORTE

CENTRO COMMERCIALE

PERCORSO LUNGO DA 9.4 KM

Partenza e arrivo: piazza Repubblica - h. 9.00



- Partenza: Piazza Repubblica
- a dx su via Brusa
- a sx su via primo Maggio (poi Birlinghina)
- diritto su via Molini del Trotto
- a dx su sentiero boschivo
- fiancheggiare la vecchia ferrovia
- oltrepassare la vecchia ferroviaria di Rodero
- maneggio dei cavalli tra Rodero e Cantello
- sentiero che porta al depuratore di Cantello
- Mulini del Troppo
- pista ciclabile del Lanza verso Mulino Bernasconi
- diritto su via Zara (Folla di Malnate)
- a sx su scalinata via Costa dei Morti
- imboccare via A.Volta
- Arrivo: Piazza Repubblica

PREMIAZIONI DALLE ORE 10,30 REGOLAMENTO E PREMI

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni per i singoli possono essere effettuate fino a 20 minuti prima della partenza.

Le iscrizioni dei gruppi, affiliati al Piede d'Oro, dovranno pervenire entro le ore 13 di Sabato 3 maggio contattando Stefano Taffi (vedi contatto)

QUOTE ISCRIZIONE:

Gara km 9.4 o km 5,2 € 5,00 per gli adulti muniti di pettorale Pdo e per non competitiva, € 2,00 per i ragazzi fino a 15 anni.

IMPORTANTE:

I ragazzi e le ragazze iscritti al piede d'oro nelle categorie da 11 a 15 anni, per ottenere il punteggio di classifica e l'eventuale premio, dovranno fare il percorso ridotto di 5 km.

NORME DI PARTECIPAZIONE:

La manifestazione agonistica da 9.4 km prevede una classifica che verrà stilata con l'ausilio di sistema a chip elettronico.

PREMI:

Per la gara km 9.4 verranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne del Piede d'Oro e i primi 3 uomini e le prime 3 donne non competitivi, solo se classificati nei primi 8 arrivati. Per la gara km 5.2 verranno premiati i primi 3 ragazzi e le prime 3 ragazze del Piede d'Oro. Per il minigioco medaglia per i primi tre bambini e premi per tutti. Primi 3 uomo/donna nordwalking. Primi 7 gruppi più numerosi, 10 premi ad estrazione e 1° donna e uomo malnatese.

PERCORSO CORTO DA 5.2 KM

Partenza e arrivo:
piazza Repubblica - h. 9.00



- Partenza: Piazza Repubblica
- a dx su via Brusa
- a sx su via primo Maggio (poi Birlinghina)
- diritto su via Molini del Trotto
- Mulini del Trotto
- pista ciclabile del Lanza verso Mulino Bernasconi
- diritto su via Zara (Folla di Malnate)
- a sx su scalinata via Costa dei Morti
- imboccare via A.Volta
- Arrivo: Piazza Repubblica

PERCORSO PER BAMBINI DA 600 MT

Partenza e arrivo:
piazza Repubblica - h. 8.45

