



**RiCoach**

Via Garibaldi 35

Malnate 21046

Tel: 3397772815

Mail: ricoach82@gmail.com

CIAO ATLETICA MALNATE,

TI SEGNALO I SERVIZI E I PREZZI CHE POTRAI DIVULGARE AI TUOI ATLETI NEL CASO VOLESSERO RICOACH COME TERAPISTA PER LA STAGIONE 2018/19

- Massoterapia - Cura delle patologie muscolo scheletriche più comuni, massaggio sportivo, taping neuromuscolare, massaggio pre e post gara. Euro 40.
- Chinesiologia - Rieducazione motoria con grande attenzione alla postura e alla qualità del movimento sia in campo preventivo che riabilitativo. Analisi video biomeccanica del gesto atletico. Euro 40.
- Idrochinesi - Riabilitazione, prevenzione e preparazione motoria in acqua. Lezioni individuali sulla tecnica del nuoto. Euro 30. (l'ingresso piscina è escluso).
- Test di valutazione funzionale e screening motorio FMS euro 70.
- Test su Magnetic Days "Cyber Test" per valutare le FC di soglia e potenza. Euro 70.
- Consulenze individuali su appuntamento. Euro 25.

Grazie e buon allenamento!

**RICCARDO PALUMBO**  
Chinesiologo - Massoterapista - Preparatore Atletico